

# DETAILPROGRAMM FRÜHLINGSWANDERUNG AN DER OSTSCHWEIZER RIVIERA Samstag, 04. Mai 2024

Eine naturkundliche Wanderung  
zu Frühlingsblumen und ersten Orchideen am Walensee.

## Beschreibung:

Durch seine geschützte Lage ist das nördliche Ufer des Walensees ein ausgesprochenes Pflanzenparadies. Ein guter, tlw. steiniger Bergwanderweg führt uns durch den steilen Hang über dem Walensee. Statt der reinen Wanderzeit von 3 Std., nehmen wir uns ausgiebig Zeit, um die kleinen Schönheiten am Wegrand im noch lichten Mischwald, in den Felsen und auf den Lichtungen zu bestimmen. Auch erste Orchideen lassen sich entdecken. Zwischendurch heben wir auch den Blick und bestimmen die ersten Laubblätter der Bäume. Zwischen dem noch nicht dichten Laub, lassen sich auch Vögel erspähen, deren Rufe und Gesänge wir um diese Jahreszeit häufig hören. Neben der naturkundlichen Beobachtung soll auch Zeit bleiben für die eindrückliche Landschaft, mit dem Blick auf See und Berge und der im Frühling eindrücklichen Seerenbachfälle.



*Auf den Bergen, ennet dem Walensee liegt noch Schnee*



*Lachender Soldat (Orchis militaris)*

## Treffpunkt:

Um 9:00h in Ziegelbrücke vor/im Bus nach Arvenbüel, Arven.  
Abfahrt Bus um 9:04h.

Gemeinsame Fahrt bis nach Amden, Lehni (Lehnirank), wo wir aussteigen und unsere Wanderung beginnen.

## Ende der Wanderung:

Quinten, zwischen 16:00 und 17:00h (je nach Verhältnissen), ev. mit einem gemeinsamen Abschluss im Restaurant Schiffflände direkt am am See, die Wanderung zu beschliessen. Spätestens aber um das Schiff um 17:00h nach Murg, West zu erreichen, wo Anschluss auf den Zug Richtung Ziegelbrücke besteht.

## Anforderungen:

Einfache bis mittlere Bergwanderung. Zunächst ein gelb markierter Wanderweg, ab Serenbachfälle ein rot-weiss-markierter Bergweg. Höhenunterschied etwa 250m, in mehrmaligem Auf und Ab. Der Abstieg nach Quinten geht auf einem steinigen, aber guten Bergweg mit einer kurzen Stelle mit Kette zum Halten, wo etwas Trittsicherheit gefordert ist. Reine Wanderzeit etwa 3 Stunden.

Durchführung bei (fast) jedem Wetter, sollte das Wetter zu nass sein, wird die Route angepasst werden. Bei Unsicherheit, kann die Wanderleiterin direkt kontaktiert werden.

## Zusätzliche Reiseinfos:

Billett Wohnort> Amden, Lehni, retour ab Quinten. Je nach Uhrzeit und Wetter werden wir die kurze Überfahrt nach Murg-West machen, oder die längere Schifffahrt nach Weesen geniessen und von dort den Bus nach Ziegelbrücke nehmen. Darum empfiehlt sich eine Tageskarte oder Zonenkarte ZVV und Ostwind. Für die Schifffahrt sind SBB Abonnemente nicht gültig, sie müssen auf den Schiff bezogen werden.

Inbegriffen: fachkundige Leitung der Exkursion, Anschauungsmaterial.

Nicht inbegriffen: Schifffahrt ca. CHF 9.00/Person (nach Murg, nach Weesen etwas mehr).. An- und Rückreise.

## Leitung:

Anne Traub, Orchideenkennerin, Feldbotanikerin, Feldornithologin und Exkursionsleiterin BirdLife Schweiz, Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis.

Kontaktmöglichkeit: 079 302 78 25

## AUSRÜSTUNG FÜR TAGESWANDERUNGEN

### Muss mit

- ⊗ stabile, Wanderschuhe, die auch nassen Boden/Regen aushalten
- ⊗ wind- und wasserdichte, atmungsaktive Jacke
- ⊗ der Witterung angepasste Kleidung
- ⊗ Tagesrucksack (genügend gross, dass auch Jacke etc. unterwegs noch hinein kann)
- ⊗ Sonnenschutz: Brille, Sonnencreme, Sonnenhut
- ⊗ Regenschutz (Regenhose, ev. Regenjacke oder Pelerine)
- ⊗ Proviant (normalerweise keine Restaurantbesuche unterwegs) wie Studentenfutter, Dörrobst, Müsliriegel, Vollkornbrot/DarVida, Käse/Landjäger, Rüepli.
- ⊗ mind. 1½ l Getränk wie Kräuter-/Früchtetee oder Wasser.

### Zu empfehlen/optional

- ⊗ Feldstecher (empfiehlt sich in auch für botanische Wanderungen, wenn gewisse Blumen nicht von Nahem angesehen werden können).
- ⊗ Bestimmungsliteratur, Lupe, Notizmaterial
- ⊗ Taschenmesser
- ⊗ Insektenspray (im Speziellen Zecken!), falls nötig, persönliche Medikamente

### Bestimmungsliteratur:

- ⊗ Flora Helvetica (auch als App (sehr teuer)
- ⊗ App: Alpenblumen und Wildblumen Finder von Renata Caviglia
- ⊗ Feldführer von Birdlife: Bäume, Orchideen, Vögel, bei der Leiterin für CHF 7.-
- ⊗ Die Orchideen der Schweiz von Beat Wartmann