



Wintererlebnis Schneeschuhe 2012
Schnuppertour

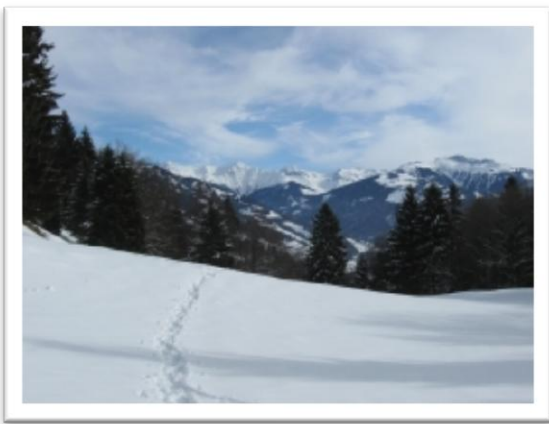
DETAILPROGRAMM

WINTERERLEBNIS AUF SCHNEESCHUHEN SCHNUPPERTOUR

FREITAG, 24. FEBRUAR 2012

Beschreibung

Wandern im märchenhaft verschneiten Winterwald? Tierspuren beobachten? Mal ausprobieren, wie es sich mit Schneeschuhen an den Füßen wandert? Auch eine Wanderung bei Schneefall kann ein wunderbarer Erlebnis sein, die Stille wird vertieft, die Landschaft noch märchenhafter.



*Herrliches Wetter- einsame
Schneelandschaft*

Wer mal auf einer einfachen, kürzeren und doch landschaftlich sehr schönen Tour das Schneeschuhlaufen ausprobieren möchte, der ist auf dieser Wanderung richtig. In aller Ruhe können wir ausprobieren, wie es sich anfühlt, mit Schneeschuhen zu gehen, gemächlich in den Wander-Rhythmus kommen. Wir werden Amden, Arvenbuel als Ausgangspunkt nehmen und je nach Kondition und Lust eine 2-3 stündige Rundtour wählen. Durch die geschützte Lage der Route können wir die Tour auch bei jedem Winterwetter machen.

Obwohl ich auf dieser Route kaum Lawinen erwarte, ist es in den Bergen unabdingbar, dass wir immer ein LVS (Lawinenschuttsuchgerät) mitnehmen. Auf diese Weise können mit diesem Gerät auch erste Erfahrungen gemacht werden.

Auf dieser Tour wird Zeit bleiben, die wunderbare verschneite Landschaft zu geniessen, Tierspuren und vielleicht auch Tiere zu beobachten. Schneeschuhwandern und Tiere im Winter, sowie der Sinn der Wildschutzgebiete werden Themen sein

Treffpunkt:

Bahnhof Ziegelbrücke, 10.00 Uhr vor dem Bus nach Amden. Abfahrt des Busses um 9.04 Uhr.

Ende der Wanderung:

Je nach Wetter und Verhältnissen, ca. 15.00 Uhr. Abfahrt des Busses nach Ziegelbrücke um 15. 21 Uhr, jeweils stündlich.



Wintererlebnis Schneeschuhe 2012
Schnuppertour

Anforderungen:

Für diese Tour ist keine Erfahrung erforderlich, lediglich die Kondition für einen Aufstieg von etwa 1-2 Stunden oder eine gesamte Marschzeit von etwa 2-4 Stunden. Schwierigkeitsgrad WT1 (ev. WT2 bei Varianten), Höhenunterschied etwa 200 m.

Auf Wunsch können wir auch eine etwas anspruchsvollere Route wählen, sofern die Verhältnisse es erlauben.

Wanderkarte:

Mittleres Toggenburg Gasterland 1:25 000 der St. Gallischen Wanderwege
Landeskarte 1: 25 000, Walensee, Blatt 1134 der swisstopo,
Skitourenkarte Walenstadt 1: 50 000 237 S

Kosten:

Pro Person **Schneeschuhwanderung: CHF 50.00**; ermässiger Preis: CHF 30.00; Kinder: CHF 20.00. Diesen Betrag bitte im Voraus auf mein Konto der Alternativen Bank ABS einzahlen: Postkonto 46-110-7, Konto- Nr. 222.894.100-06. (bitte bei der Einzahlung am Postschalter CHF 2.00 addieren), IBAN CH7508390022289410006 oder bei sehr kurzfristiger Anmeldung, spätestens am Tag der Wanderung bar bezahlen.

Auszug aus den AGB

Mit der Einzahlung hast Du Dich einverstanden erklärt mit den Allgemeinen Bedingungen (siehe auf www.bergblumenwandern.ch oder Jahresprogramm). Da insbesondere bei einer Schneeschuhtour die Ausrüstung besonders wichtig, ja lebenswichtig ist, ist eine vollständige Ausrüstung unabdingbar! Ungenügend ausgerüstete TeilnehmerInnen behalte ich mir vor, am Ausgangsort zurück zulassen! Fehlende Ausrüstungsgegenstände können in vielen Sportgeschäften gemietet werden oder auch bei mir (begrenzte Anzahl!). Bitte unbedingt bei Unsicherheit bzgl. der Ausrüstung etc. jederzeit bei mir nachfragen!

Auskunft:

Bitte am Vorabend kurz anrufen, wegen Wetter, Durchführung, Treffpunkt etc. und zur Klärung allfälliger letzter Fragen auf die Nummer 043 366 08 20.

Natel: 079 302 78 25. bitte nur am Anreisetag benutzen!!



Wintererlebnis Schneeschuhe 2012
Schnuppertour

Ausrüstung für Schneeschuhwanderungen

Muss mit

- Rucksack (gross genug, dass Jacke etc. noch unterwegs rein passt.)
- wasserfeste Wanderschuhe oder Winterschuhe (ev. Plastiksack zum drüberstülpen)
- Schneeschuhe
- Teleskopstöcke mit Schneetellern (keine Nordic Walking Stöcke) oder Skistöcke
- LVS (Lawinenschüttelgerät)
- Lawinenschaufel (sollte im Rucksack Platz finden).
- Wintertourenhose, Skihose oder Regenhose über normalen Hosen
- Gamaschen (falls keine in den Hosen integriert sind)
- wind- und wasserdichte Jacke mit Kapuze
- warme Kleidung (mehrere Schichten, „Zwiebelprinzip“), funktionelle Unterwäsche, empfehlenswert aus Merinowolle
- Handschuhe (2 Paar, empfehlenswert: unterschiedliche Dicke)
- Mütze/ Halstuch (z.B. Balaclava, Gesichtsmaske, „Schlauch“)
- Sonnenschutz: Kopfbedeckung, Sonnencreme (hoher Schutzfaktor)
- Sonnenbrille, geeignet für Berge und Schnee
- Skibrille (bei Schneefall und Wind hilfreich, nach Möglichkeit mit orangenen Gläsern für schlechte Sichtverhältnisse)
- Proviant (Getreideriegel, Dörrfrüchte/Nüsse, Brot und Käse/Fleisch).
- mind. 1 Liter Getränk (möglichst warm, Thermoskrug)

Zu empfehlen/optional

- Halbtaxabo/GA
- Kamera/Feldstecher
- Natel
- Bestimmungsliteratur für Schneespuren, Wildtiere, etc.
- Wanderkarte (welche, wird im Detailprogramm angegeben)
- persönliche Artikel
- Medikamente
-

Der Rucksack sollte nicht mehr als etwa 10 kg wiegen!