



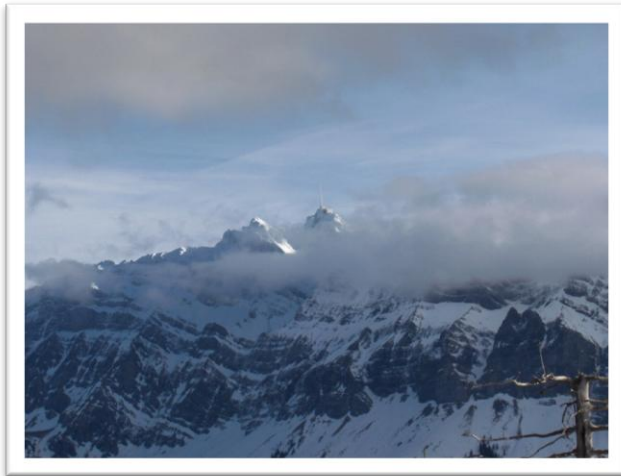
Wintererlebnis Schneeschuhe 2012  
Hinterfallenkopf

## DETAILPROGRAMM WINTERERLEBNIS AUF SCHNEESCHUHEN HINTERFALLENKOPF

SAMSTAG, 21. JANUAR 2012  
SONNTAG 29. JANUAR 2012

### SCHNEESCHUHWANDERUNG IM SÄNTISGEBIET

#### Beschreibung:



*Blick zum Säntismassiv*

Wir beginnen unsere Wanderung beim ehemaligen, historischen Hotel Rietbad. Von Alphütte zu Alphütte führt uns der Weg hinan bis zum Hinterfallenkopf, einem eher wenig begangenen Gipfel. Von hier erwartet uns ein weiter Blick zu den Churfürsten und zum Säntis. Auf der anderen Seite schweift unser Blick weit übers Appenzellerland. Vorbei an einsamen, tiefverschneiten Alphütten kommen wir bald in den Wald, wir können nun nicht mehr den Blick in die Weite schweifen lassen, ihn dafür umso mehr auf die Spuren im Schnee richten. War es ein Reh, eine Gemse, ein Eichhörnchen, das hier vorbei kam? Wir befinden uns nun in einer Wildruhezone und müssen uns strikt an den markierten Weg halten. Weiter über den Chräzerenpass zur Schwägalp, Passhöhe, wo wir unsere Wanderung beenden.

Gemächlich wandern wir durch eine abwechslungsreiche Landschaft von Wald, Lichtungen, Weidelandschaften, Graten und Rücken. Von daher ist diese Tour ideal für Schneeschuhläufer, aber für Skitourengehänger aufgrund des Auf und Ab weniger interessant.

Wanderzeit etwa 5 1/2 Stunden, mittlere Schneeschuhwanderung WT2. Nach dem Aufstieg von etwa 600 Höhenmetern folgt ein gemächliches Auf und

Ab von etwa 100 Höhenmetern, wobei wir bis zur Schwägalp Passhöhe zwischendurch immer wieder ein wenig aufsteigen.



*Immer wieder begegnen uns  
jahrhundertealte, mächtige Bergahorn-  
Bäume*



Wintererlebnis Schneeschuhe 2012  
Hinterfallenkopf

## Treffpunkt:

9.15 Uhr Postautohaltestelle Rietbad, Ankunft des Postautos von Nesslau um 9.14 Uhr.

## Ende der Wanderung:

Ca. 16.00 Uhr auf der Passhöhe Schwägalp (nicht Schwägalp selber! ), sodass wir auf das Postauto Anschluss haben.

## Anforderungen:

Für diese Tour ist keine Erfahrung erforderlich, es ist eine technisch leichte, aber mit einer Marschzeit von etwa 5 1/2 Stunden eher lange Tour. Im Aufstieg werden wir etwa 600-700 m im Abstieg ca. 300 m bewältigen, je nach Routenwahl. Schwierigkeitsgrad WT2.

## Karten:

Skitourenkarte 237 S, Walenstadt (Appenzellerland auf der Rückseite); Wanderkarte Obertoggenburg Alpstein 1:25 000 (St. Gallerwanderwege)

## Billette:

Wohnort> Ennetbühl, Rietbad lösen, Rückfahrt ab Schwägalp, Passhöhe.

## Kosten:

Pro Person **Schneeschuhwanderung: CHF 70.00**; ermässiger Preis: CHF 50.00; Kinder: CHF 30.00. Diesen Betrag bitte im Voraus auf mein Konto der Alternativen Bank ABS einzahlen: Postkonto 46-110-7, Konto- Nr. 222.894.100-06. (bitte bei der Einzahlung am Postschalter CHF 2.00 addieren), IBAN CH7508390022289410006 oder bei sehr kurzfristiger Anmeldung, spätestens am Tag der Wanderung bar bezahlen.

## Auszug aus den AGB

Mit der Einzahlung hast Du Dich einverstanden erklärt mit den Allgemeinen Bedingungen (siehe auf [www.bergblumenwandern.ch](http://www.bergblumenwandern.ch) oder Jahresprogramm). Da insbesondere bei einer Schneeschuhtour die Ausrüstung besonders wichtig, ja lebenswichtig ist, ist eine vollständige Ausrüstung unabdingbar! Ungenügend ausgerüstete TeilnehmerInnen behalte ich mir vor, am Ausgangsort zurück zulassen! Fehlende Ausrüstungsgegenstände können in vielen Sportgeschäften gemietet werden oder auch bei mir (begrenzte Anzahl!). Bitte unbedingt bei Unsicherheit bzgl. der Ausrüstung etc. jederzeit bei mir nachfragen!

## Auskunft:

**Bitte am Vorabend kurz anrufen**, wegen Wetter, Durchführung, Treffpunkt etc. und zur Klärung allfälliger letzter Fragen auf die Nummer 043 366 08 20.

Natel: 079 302 78 25. bitte nur am Anreisetag benutzen!!



Wintererlebnis Schneeschuhe 2012  
Hinterfallenkopf

## **Ausrüstung für Schneeschuhwanderungen**

### **Muss mit**

- Rucksack (gross genug, dass Jacke etc. noch unterwegs rein passt.)
- wasserfeste Wanderschuhe oder Winterschuhe (ev. Plastiksack zum drüberstülpen)
- Schneeschuhe
- Teleskopstöcke mit Schneetellern (keine Nordic Walking Stöcke) oder Skistöcke
- LVS (Lawinenschüttelgerät), Lawinsonde
- Lawinenschaufel (sollte im Rucksack Platz finden).
- Wintertourenhose, Skihose oder Regenhose über normalen Hosen
- Gamaschen (falls keine in den Hosen integriert sind)
- wind- und wasserdichte Jacke mit Kapuze
- warme Kleidung (mehrere Schichten, „Zwiebelprinzip“), funktionelle Unterwäsche, empfehlenswert aus Merinowolle
- Handschuhe (2 Paar, empfehlenswert: unterschiedliche Dicke)
- Mütze/ Halstuch (z.B. Balaclava, Gesichtsmaske, „Schlauch“)
- Sonnenschutz: Kopfbedeckung, Sonnencreme (hoher Schutzfaktor)
- Sonnenbrille, geeignet für Berge und Schnee
- Skibrille (bei Schneefall und Wind hilfreich, nach Möglichkeit mit orangenen Gläsern für schlechte Sichtverhältnisse)
- Proviant (Getreideriegel, Dörrfrüchte/Nüsse, Brot und Käse/Fleisch).
- mind. 1 Liter Getränk (möglichst warm, Thermoskrug)

### **Zu empfehlen/optional**

- Halbtaxabo/GA
- Kamera/Feldstecher
- Natel
- Bestimmungsliteratur für Schneespuren, Wildtiere, etc.
- Wanderkarte (welche, wird im Detailprogramm angegeben)
- persönliche Artikel
- Medikamente
- .....

**Der Rucksack sollte nicht mehr als etwa 10 kg wiegen!**